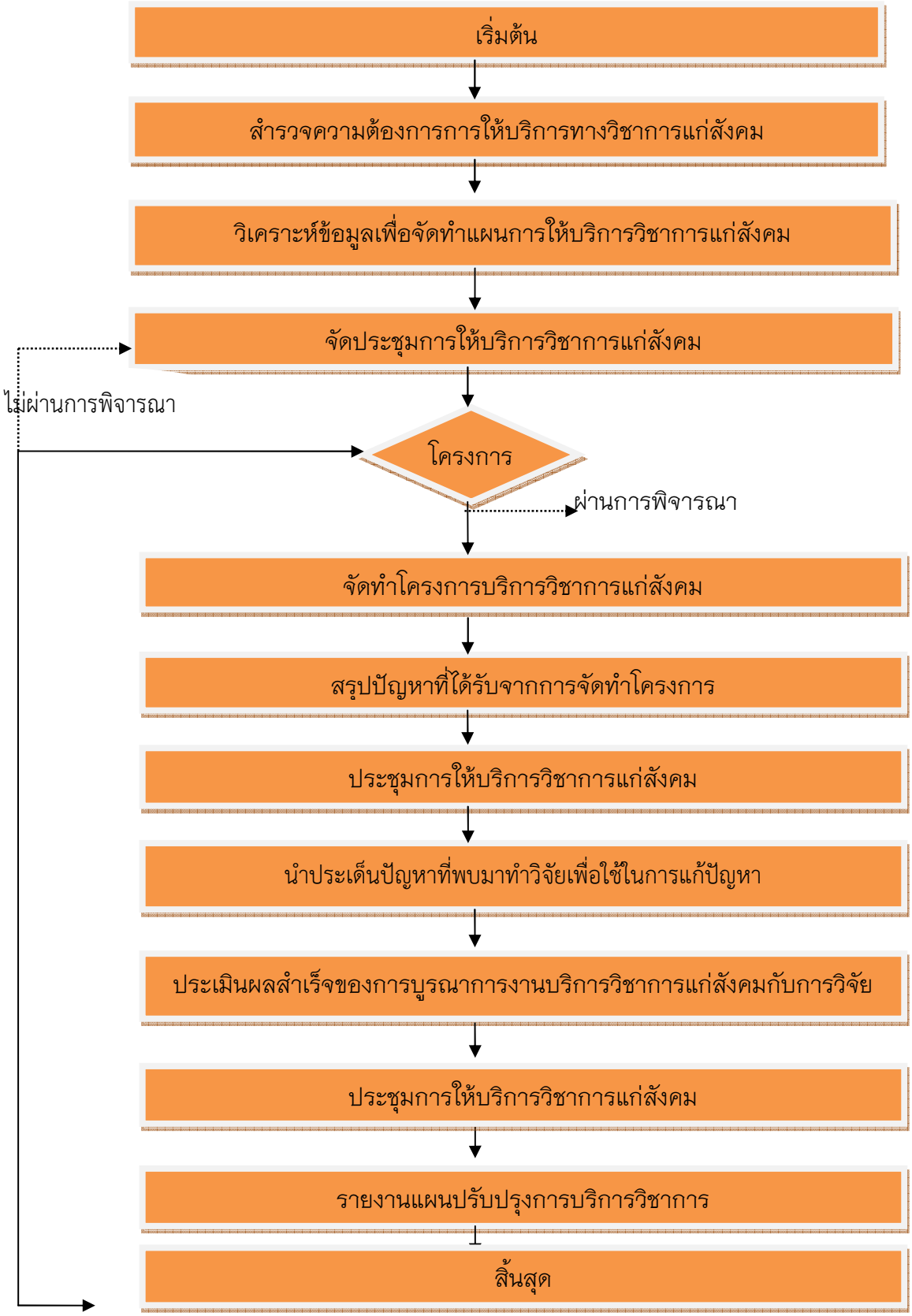ขั้นตอนการบูรณาการงานวิชาการกับการวิจัย